

Ausbildung zum/zur Instruktor*in für die Sportausübung für Menschen mit Behinderung

Schwerpunkt „Sport für Menschen mit Mentalbehinderung“

Die SOB Pinkafeld bietet ab dem Schuljahr 2020/21 die Ausbildung zum/zur Instruktor*in für den Behindertensport an.

Diese dient dem Erwerb theoretischer und praktischer Qualifikationen, um Menschen mit Beeinträchtigung in Bewegung und Sport anzuleiten.

Zielgruppe:

Alle Personen, die Menschen mit Behinderungen im Sport anleiten und betreuen wollen, wie Übungsleiter*innen, Instruktor*innen, Trainer*innen

Im Speziellen auch Betreuer*innen aus dem Behindertenbereich, Sonderschul- oder Integrationslehrer*innen, Pädagogen*innen, Freunde oder Familienangehörige von Menschen mit Behinderung, welche die notwendigen motorischen Grundlagen zur Betreuung im Sport mitbringen.

Ausbildungsziel:

Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden

- ✓ Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen in ihrem Lebenskontext die Sportausübung zu ermöglichen.
- ✓ für Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen Sportangebote (Kurse, Sportwochen, Sportgruppen in einer Einrichtung) zu organisieren und methodisch aufzuarbeiten.
- ✓ Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen auf die Sportausübung auf Vereinsebene im Breiten- und / oder Leistungssport vorzubereiten.
- ✓ die Individuellen motorischen Fähigkeiten von Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen einzuschätzen und durch gezieltes Training zu entwickeln und in ausgewählten Sportarten zu trainieren.
- ✓ Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen im Rahmen der schulischen Bewegungs- und Sporterziehung zu begleiten.

Ausbildungsaufbau:

Die Ausbildung wird in 7 Modulen zu je 2 Tagen durchgeführt. Es werden allgemeine und spezielle Inhalte in Theorie und Praxis unterrichtet. Unterrichtszeit ist täglich von ca. 08.00 – 17.00 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung am 03.10.2020 in Pinkafeld (Hallenbad Pinkafeld, Sportanlage der HTL Pinkafeld) von 10.00 -13.00 Uhr

Modul I.	23.10. – 24.10.2020	SOB Pinkafeld
Modul II.	06.11. – 07.11.2020	SOB Pinkafeld
Modul III.	20.11. – 21.11.2020	SOB Pinkafeld
Modul IV.	27.11. – 28.11.2020	SOB Pinkafeld
Modul V.	11.12. – 12.12.2020	SOB Pinkafeld
Modul VI.	15.01. – 16.01.2021	SOB Pinkafeld
Modul VII.	05.02. – 06.02.2021	SOB Pinkafeld
Lehrauftritt:	19.02.2021, 09:00 Uhr	SOB Pinkafeld

Abschlussprüfung: 27.02.2021 an der SOB Pinkafeld

Eignungskriterium

- ✓ Nachweis der körperlichen Eignung
- ✓ Positiv absolvierte Eignungsprüfung

Inhalt der Eignungsprüfung:

Koordination:	Bewältigung eines Koordinationsparcours
Ausdauer:	2000 Meter Lauf (Männer 12.30 Minuten, Frauen 13.30 Minuten)
Schwimmen:	50 Meter in einer beliebigen Schwimmbad (kein Zeitlimit)

Voraussetzungen für das Antreten zur Abschlussprüfung:

- ✓ Positive Absolvierung aller lehrplanmäßigen vorgesehenen Unterrichtsgegenstände
- ✓ Nachweis eines Erste Hilfe-Kurses
- ✓ Helferschein der österreichischen Wasserrettung
- ✓ Mindestalter: Vollendung des 18 Lebensjahres

Abschluss der Ausbildung:

- ✓ Mündliche Prüfung: Sportbiologie, Pädagogik, Didaktik und Methodik, Trainingslehre
- ✓ Praktische Prüfung: Spezielle praktische – methodische Übungen (Lehrauftritt)
- ✓ Reflexion des Lehrauftrittes (Kompetenzgespräche)

Rahmenbedingungen und Kosten:

Ausbildungskosten: € 300,-- inkl. schriftl. Unterlagen

€ 100,-- für Studierende bzw. Absolvent*innen der SOB Pinkafeld/Güssing